

SILABO

ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTES

FECHA	DIAS	Niveles de desempeño	Ítems de contenido	Material	Actividades de clase.	¿Cuántas clases?
PERIODO 1 Preparación física GRADO: 8º						
			Diagnóstico de ingreso, determinación de procesos de evaluación, actas, presentación de plan curricular de 8º.	Televisor, computador, pagina web, cuaderno de acuerdos y actas, acta de proceso.	ADAPTACION Juego de nombres. Introducción, taller toma frecuencia cardiaca. Presentación del programa, reglas y toma de decisiones, uniforme, monitores, material, escenarios, talleres y trabajos, votación. Aspectos de seguridad en la clase. Diligenciar formato de salud.	1
			Adaptación.	Pesas, sogas, aros, balones, colchonetas.	APLICACIÓN DE TEST DE INGRESO	2
			Iniciación.	Pliometria, cintas, gimnasio parque. +	PREPARACIÓN FÍSICA	3
			Desarrollo del movimiento.	Sogas.	FUNDAMENTOS BASICOS	4
			Habilidades básicas.	Bastón.	EJERCICIOS ELEMENTALES	5
			Pre estilos.	Pelotas.	EVALUACIÓN DE LA PREPARACIÓN FÍSICA	6
			Estilo global.	Sillas.	MINITORNEO	7
			Estilo definido.	Peso individual y peso de compañeros.	JUZGAMIENTO	8
			Diagnóstico.	Formato de evaluación.	Evaluación	9
			Entrega de notas.	Planillas y formatos.	Entrega de notas.	10

SILABO

ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTES

FECHA	DIAS	Niveles de desempeño	Ítems de contenido	Material	Actividades de clase.	¿Cuántas clases?
PERIODO 2		Volibol		GRADO:		8º
			Diagnóstico de ingreso, determinación de procesos de evaluación, actas, presentación de plan curricular de 8º.	Televisor,	ADAPTACION Juego de nombres. Introducción, taller toma frecuencia cardiaca. Presentación del programa, reglas y toma de decisiones, uniforme, monitores, material, escenarios, talleres y trabajos, votación. Aspectos de seguridad en la clase. Diligenciar formato de salud.	1
			Adaptación.	Televisor, usb, computador, red de volibol, balones, colchonetas.	APLICACIÓN DE TEST DE INGRESO	2
			Iniciación.	Televisor, usb, computador, red de volibol, balones, colchonetas.	Proceso de iniciación en volibol, dominio de balón.	3
			Desarrollo del movimiento.	Televisor, usb, computador, red de volibol, balones, colchonetas.	Proceso de desarrollo de movimientos con lateralidad, dominio y pases.	4
			Habilidades básicas.	Televisor, usb, computador, red de volibol, balones, colchonetas.	Procesos de habilidades básicas, dominio, remates, saltos, caídas, pases, recepción, saques.	5

SILABO

ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTES

FECHA	DIAS	Niveles de desempeño	Ítems de contenido	Material	Actividades de clase.	¿Cuántas clases?
			Pre estilos.	Televisor, usb, computador, red de volibol, balones, colchonetas.	Procesos de habilidades básicas, dominio, remates, saltos, caídas, pases, recepción, saques.	6
			Estilo global.	Televisor, usb, computador, red de volibol, balones, colchonetas.	Recepción y saques, estrategias tácticas.	7
			Estilo definido.	Televisor, usb, computador, red de volibol, balones, colchonetas.	Tácticas, recepción y saques con ubicación.	8
			Diagnóstico.	Televisor, usb, computador, red de volibol, balones, colchonetas.	Evaluación	9
			Entrega de notas.		Entrega de notas.	10

PERIODO 3		Baloncesto.	GRADO:	8º	
		Diagnóstico de ingreso, determinación de procesos de evaluación, actas, presentación de plan curricular de 8º.	Televisor, usb, computador, cuaderno de actas, acta de procesos de evaluación.	ADAPTACION Juego de nombres. Introducción, taller toma frecuencia cardiaca.	1

SILABO

ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTES

FECHA	DIAS	Niveles de desempeño	Ítems de contenido	Material	Actividades de clase.	¿Cuántas clases?
					Presentación del programa, reglas y toma de decisiones, uniforme, monitores, material, escenarios, talleres y trabajos, votación. Aspectos de seguridad en la clase. Diligenciar formato de salud.	
			Adaptación.	Historia y generalidades.	Adaptación. Generalidades, proceso conceptual, procedimental con dominio, desplazamientos.	2
			Iniciación.	Televisión, computador, balones de baloncesto, conos, pitos, planillas, elementos de juzgamiento.	Iniciación. Desplazamientos con dominio de balón, cuadro japonés.	3
			Desarrollo del movimiento.	Televisión, computador, balones de baloncesto, conos, pitos, planillas, elementos de juzgamiento.	Desarrollo del movimiento. Pases altos, bajos, con rebote.	4
			Habilidades básicas.	Televisión, computador, balones de baloncesto, conos, pitos, planillas, elementos de juzgamiento.	Habilidades básicas. Doble ritmo por derecha y por izquierda.	5
			Pre estilos.	Televisión, computador, balones de baloncesto, conos, pitos, planillas, elementos de	Pre estilos. Doble ritmo, guardar, atrapar, bloquear, ventana, cajón, pantallas.	6

SILABO

ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTES

FECHA	DIAS	Niveles de desempeño	Ítems de contenido	Material	Actividades de clase.	¿Cuántas clases?
				juzgamiento.		
			Estilo global.	Televisión, computador, balones de baloncesto, conos, pitos, planillas, elementos de juzgamiento.	Estilo global. . Doble ritmo, gardear, atrapar, bloquear, ventana, cajón, pantallas.	7
			Estilo definido.	Televisión, computador, balones de baloncesto, conos, pitos, planillas, elementos de juzgamiento.	Estilo definido. Pre deportivo y ejecución en parejas, tríos, cuartetos, quinteto.	8
			Diagnóstico.	Televisión, computador, balones de baloncesto, conos, pitos, planillas, elementos de juzgamiento.	Evaluación	9
			Entrega de notas.		Entrega de notas.	10
PERIODO 4		Recreación.		GRADO:		8º
			Diagnóstico de ingreso, determinación de procesos de evaluación, actas, presentación de plan curricular de 8º.	Televisor, usb, computador, cuaderno de actas, acta de procesos de evaluación.	ADAPTACION Juego de nombres. Introducción, taller toma frecuencia cardiaca.	1

SILABO

ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTES

FECHA	DIAS	Niveles de desempeño	Ítems de contenido	Material	Actividades de clase.	¿Cuántas clases?
					Presentación del programa, reglas y toma de decisiones, uniforme, monitores, material, escenarios, talleres y trabajos, votación. Aspectos de seguridad en la clase.	
			Didáctica del juego, juegos tradicionales, tiempo de ocio, recreación, tiempo libre.	Computador, televisor, bafle, música y usb, videos, formatos de seguimiento.	Yermis, policías y ladrones, ponchados, rana, minitejo, cincohuecos, cucunubá, atrapadas, otros.	2
			Juegos recreativos y rondas.	Bafle y usb.	Métodos de recreación.	3
			Animación	Computador, televisor, bafle, música y usb, videos, formatos de seguimiento.	Métodos de animación.	4
			Música terapia y recreación.	Bafle y usb.	Actividades de aeróbicos, yoga, relajación.	5
			Organización de festival recreativo.	Computador, televisor, bafle, música y usb, videos, formatos de seguimiento.	Determinación de juegos seleccionados por los estudiantes.	6
			Festival recreativo en cancha.	Bafle y usb y materiales seleccionados por los estudiantes.	Roba la bandera.	7
			Waterpolo.	Piscina, balón de caucho, sillas o mesas.	Juegos y formas jugadas para	8

SILABO**ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTES**

FECHA	DIAS	Niveles de desempeño	Ítems de contenido	Material	Actividades de clase.	¿Cuántas clases?
					la piscina, waterpolo.	
			Evaluación.	Formatos de evaluación.	Evaluación.	9
			Reflexión y entrega de notas.	Formatos de reflexión y planillas.	Reflexión.	10